

Extra uitleg biopten

Wat is een biopt?

Een biopt is het wegnemen van een klein stukje weefsel om verder te onderzoeken.

Spierbiopt

Tijdens het spierbiopt nemen we een klein stukje spierweefsel (0,5 gram) van de dijspier. Eerst wordt de huid lokaal verdoofd. Vervolgens wordt een kleine insnede gemaakt in de huid van ongeveer 0,5 cm. Via de insnede brengen we een naald in om een klein stukje spierweefsel weg te nemen. De hele procedure duurt ongeveer 5 minuten, het nemen van het stukje spierweefsel duurt minder dan 1 minuut.

Biopsie van het vetweefsel

Om de eigenschappen van je vetcellen te kunnen onderzoeken hebben we een klein beetje vetweefsel nodig (0,2 gram). Doormiddel van een fijne naald zuigen we een aantal vetcellen op ter hoogte van de buik. We verdoven de huid eerst lokaal, zodat je de prik niet voelt.

Dergelijke procedures zijn niet gevaarlijk en geven zelden complicaties. Hou er wel rekening mee dat je nadien een stram gevoel kan hebben in de spier. Om het wondje van het spierbiopt goed te laten genezen en infecties te voorkomen, vragen we je om de eerste week na het spierbiopt niet te zwemmen en de wonde af te dekken met een waterafstotende pleister. Die pleister wordt door ons voorzien. Op de plaats van het vetbiopt kan zicht in sommige gevallen een blauwe plek vormen. Die verdwijnt spontaan na een aantal dagen.